高血圧症

血圧が慢性的に高い状態が続く病気で、
「サイレントキラー（静かな病気）」とも呼ばれます。
自覚症状がほとんどないまま進行し、気づかないうちに
血管に負担をかけ、動脈硬化を進行させます。
その結果、心筋梗塞・脳卒中・心不全・腎不全といった
重篤な疾患の原因となるため、早期発見と継続的な管理が
非常に重要です。

放置すると重い病気のリスクに

心筋梗塞　脳卒中　心不全　腎不全

早期発見と継続的な管理で、
未来の健康を守ります。

主な原因

- 塩分の過剰摂取
- 肥満・運動不足
- ストレス
- 遺伝的要因
- 加齢

当院の治療方針

単に血圧を下げるだけでなく、心臓や血管への影響を評価しながら、
将来の心血管イベント予防を見据えた治療を行っております。

- 血圧・生活習慣の総合的な評価
- 心臓や血管の状態をチェック（心電図・心エコー・血液検査など）
- 一人ひとりに合わせた最適な治療と生活指導

定期的な管理が大切です

自宅での血圧測定や定期的な受診を通じて、
血圧を良好にコントロールし、
健康な毎日をサポートします。

定期的な受診をおすすめします　|　早めの対策で、未来のリスクを減らしましょう